

www.drugsmart.com

Sveriges största ungdomssajt om
alkohol och andra droger

DRUGSMART
Vi vet för mycket.



Dricker dina föräldrar för mycket?

Nytt web-program för unga i familjer med missbruk

Drugsmart har de senaste åren utvecklat information, råd och stöd för unga som har föräldrar som missbrukar alkohol eller narkotika. Chatt, nyheter, faktatexter, ungas egna berättelser och vår Filmmaskin är delar i detta arbete. Nu har vi tillsammans med forskare vid Lunds Universitet utveckla en web-program som förhoppningsvis kan ge stöd åt unga. Programmet heter Alkohol & Coping-programmet och handlar just om alkohol och coping. "Coping" är ett annat ord för att hantera svårigheter och programmet ger tips på sätt och pratar om olika möjligheter. Innan programmet läggs upp här på Drugsmart.com så ska en utvärdering göras för att se om programmet har någon effekt. Hur funkar det? -Först så svarar man på några frågor om sin familjesituation. Om man påverkas negativt av att ens föräldrar dricker för mycket eller använder narkotika så erbjuds man vara med i en forskningsstudie av vårt nya program Alkohol & Coping. Säger Tobias Elgån forskare vid STAD som ansvarar för utvärderingen...

[alkohol](#) [alkoholism](#) [hjälp och stöd](#) [missbruk i familjen](#) [coping](#) [studie](#)

Du har väl inte missat våra intervjuade filmer med unga som har vuxit upp

[Ställ en fråga till våra experter](#)

Missbruk i familjen

[Berättelser](#)

[Fakta](#)

[Hjälp och stöd](#)



Mest lästa artiklar

[I dag](#) [Senaste veckan](#) [Senaste månaden](#)

[Vad är benzo?](#)

[Hur länge kan man spåra cannabis i kroppen?](#)

[Är energidrycker farligt?](#)

[När används drogtester och hur länge kan man spåra droger?](#)



Fakta

- Baseras på faktablad från CAN
- Faktagranskas regelbundet
- Våra egna siffror
- Skadeverkningar
- Effekter
- CAN:s bibliotek

Frågor och svar

- Möjlighet att vara anonym
- Personliga svar
- Svar inom 24 timmar
- Möjlighet att återkomma
- Vissa publiceras



- **I snitt ca 12 000 unika besökare per månad**
- **Fliken ”Missbruk i familjen” tillkom i december 2009**
- **Under 2010 stod innehållet under denna flik för nästan hälften av all trafik på Drugsmart**

Drugsmart erbjuder unga fakta

- Om barn – det är inte barnens fel!
- Om vuxna – inte så lätt att veta vem som missbrukar
- Om missbruk och beroende
- Om risker
- Om möjligheten att må bättre – vi vill sprida hopp!

Drugsmart erbjuder unga

- Andras berättelser
- Stödchatt en gång i veckan
- Gör en egen film
- Gör en egen berättelse
- Gästbloggar
- Hjälp och stöd
- Stödgruppskartan
- Aktuellt

Drugsmart erbjuder vuxna

- Fakta och förhållningssätt
- Tips på film, teater och litteratur
- Informationsmaterial
- Nyhetsbrev
- Idéer, konferenser, föreläsningar
- Kontakter

VART FEMTE BARN

Nationell och lokal kampanj - samtidigt!

Children of Alcoholics Week

Genomfördes första gången år 2011

Uppmärksamma barnen

Sprida kunskap

Fler kan få hjälp!

Vilka är barnen?

400 000 barn...

...som känner oro, mår dåligt eller far riktigt illa

Du är inte ensam

Det finns mycket stöd

Det finns hopp

**VART
FEMTE
BARN**

Hur då?

Gemensam avsändare

**Aktiviteter i hela landet – nationellt och
regionalt/lokalt**

Privatpersoner kan ta ställning

Opinion och uppmärksamhet i media

Både live och på nätet

VART FEMTE BARN



VATTENMÄRK DIN PROFILBILD OCH SPRID KAMPANJEN!

Hjälp oss att sprida kampanjen om Vart Femte Barn genom att klicka här och vattenmärka din profilbild med vårt kampanjmärke!

KAMPANJVECKAN 2012

400 000 barn i Sverige lever hos föräldrar med riskabel alkohol- eller narkotikakonsumtion. Det är vart femte barn i Sverige. Uppskattningsvis tre barn i varje klass. De här barnen känner sig ensamma, oroar sig mycket och en del far riktigt illa. Ju fler som vet om deras situation, desto större chans att någon ser de här barnen i tid.

Därför samlade vi som arbetar mot missbruk våra resurser under en vecka, den 14-20 februari 2011, för att uppmärksamma barn i familjer med missbruk. Vi genomförde aktiviteter i hela landet, vi uppmärksammade frågan i media och vi spred budskapet via Facebook.

Arbetet fortsätter och vi är i full färd med att planera aktiviteter under vecka 7 2012, den 13-19 februari. Vi kommer lägga ut alla aktiviteter i kalendariet, under tiden kan ni som planerar aktiviteter att skicka in dem till aktiviteter@vartfemtebarn.com för att få dem publicerade. Ni som vill arrangera något kan få inspiration genom att läsa dokumentationen från 2011 eller kontakta info@vartfemtebarn.com.

BARN I
FAMILJER MED
MISSBRUK

VÄGAR TILL
HJÄLP

BERÄTTARVÄGG

SPRID
BUDSKAPET!

KALENDARIUM

LADDA NED
KAMPANJ-
MATERIAL

OM KAMPANJEN



Vilka kan bidra?

- **Privatpersoner**
- **Organisationer**
- **Stödgruppsverksamheter**
- **Skolor**
- **Kommuner, län**
- **Andra aktörer...**

Några aktiviteter 2012

- **Utställning i Allingsås, NBV och Allingsås kommun**
- **Föreläsningar m.m. Hällefors kommun och gruppverksamheten Vintergatan**
- **Öppet hus hos gruppverksamheten Sputnik i samarbete med Örebro kommun**
- **Skolbesök och föreläsningar i Falun, Bilda, Falun kommun, länsstyrelsen m.fl.**
- **Cafékvällar, föreläsning för skolpersonal, NBV, Junis, Sundsvalls kommun m.fl.**
- **Filmvisning i Ockelbo, UNF, biblioteket, socialtjänsten, m.fl.**

Media 2012

- **Nyheter - P4 Göteborg, Skövde Nyheter, Dagens Nyheter, Falukuriren m.fl.**
- **Insändare och debattartiklar - Uppsalatidningen, Hallands nyheter m.fl.**
- **Twitter #vartfemtebarn**
- **Facebook.com/vartfemtebarn**

Några röster

” Vet inte riktigt var jag ska ge för tips, har bara på något sätt tagit mig igenom detta. Du är inte ensam, försök att tänka positivt och kom ihåg att andras handlingar handlar om dom själva och inte om dig, inget är ditt fel. Du är värd något och du kan och klarar mer än vad du tror.”

- M 21 år

Några röster

” Var stark och låt ingen trycka ner dig. Du är speciell precis som du är. Livet kanske är skit just nu men det blir bättre om du låter det.”

- Soraya 14 år

Några röster

” Jag gick i en anhörig grupp och det hjälpte mig att se att jag var medberoende. Jag önskar att andra hade rykt in som såg hur jag hade det. Civilkurage och utbildning är något att jobba med!!”

- Tezzanolike 28 år

Tankar om kampanj 2013

11-17 februari

Mål: aktiviteter i alla län, fler kommuner, fler aktiviteter på Facebook och Twitter

Tydligare utvärdering, uppföljning av aktiviteter och dokumentation av kampanjveckan

Vi vill följa en region i deras arbete

Fler förslag

- **Filmvisning: Isblomma, Svinalängorna, Sebbe, Isdraken...**
- **Öppet hus hos stödgruppen**
- **Skolbesök, aktiviteter på fritidsgården**
- **Utställningen Gabriellas resa, Om någon vrålar i skogen**
- **Nätbaserade aktiviteter**
- **Affischering och flygblad**
- **Föreläsningstolpar**

Hör gärna av er!

www.drugsmart.com

www.vartfemtebarn.se

Nina Dahlman

08-4124618

nina@drugsmart.com