



VÄSTERÅS STAD
Fritid och Förebyggande

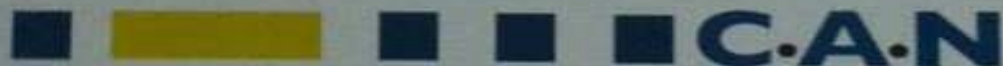
Årets förebyggande kommun 2011

tilldelas

Västerås stad

Priset tilldelas Västerås stad då kommunen har en aktuell policy, personal och budget för det förebyggande arbetet samt ett bra samarbete med andra aktörer. Enligt juryns bedömning har Västerås stad en föredömlig främjande och förebyggande verksamhet på både individ-, grupp- och samhällsnivå.

En jury bestående av representanter från Sveriges Kommuner och Landsting, Länsstyrelsen i Västra Götaland, IQ och CAN utsåg vinnaren som presenterades under galakvällen på konferensen Förebygg nu i Göteborg den 16 november 2011.



VÄSTERÅS STAD
Fritid och Förebyggande

Kriterier

- Policy för alkohol & drogförebyggande arbete som är aktuell och innehåller mätbara mål som följs upp
- Persona avdelad för det drogförebyggande arbetet & kommunala medel finansierar helt eller till stor del det förebyggande arbetet
- Regelbundet eller formaliserat samarbete med myndigheter, näringsliv och frivilligorganisationer i det förebyggande arbetet



VÄSTERÅS STAD
Fritid och Förebyggande

Aktiviteter

- Anordnande av drogfria aktiviteter
- Informationsutskick till föräldrar
- Aktivt arbeta mot medier för att fästa uppmärksamhet på alkohol och drogfrågor
- Åtgärder mot langning
- Åtgärder för att upprätthålla åldersgränser
- STAD-metoden, ansvarsfull alkoholserving
- Föräldraprogram om alkohol/ droger med utbildade handledare
- Åtgärder kring trafiknykterhet utöver polisens rutinkontroller
- Rutiner runt samtal om alkoholvanor och rådgivning i primärvården
- Annat: Here 4U – verksamhet på högstadiet och gymnasiet



Förutsättningar för att lyckas - organisatoriskt

Politisk
prioritet

Mandat

Chefsmässig
prioritet

Budget

Tydligt
uppdrag

God
struktur

Långsiktighet

Tydliga
mål

Låt mig bara
få bestämma!

Placering i
organisationen

Tydlig
organisation



Organisation

Ett samlat verksamhetsområde för främjande och förebyggande arbete i kommunen

Olika samverkansforum/nätverk med andra aktörer, externt och internt

Gemensam ledningsgrupp Fritid och Förebyggande och Skolverksamheter



VÄSTERÅS STAD
Fritid och Förebyggande

Samordnaruppdraget

Sedan 2003 har uppdraget funnits i Västerås. Samma samordnare sedan augusti 2004 (nu 8 år).

Målgrupp:

- Ledning och personal på IFO, skolor och fritidsgårdar i Västerås.

Drogsamordnaren skall:

- Införa ett metodiskt förebyggande arbete inom alkohol- och narkotikaområdet.
- Implementera metoder i verksamheterna som är kunskapsbaserade och grundar sig på beprövad erfarenhet.
- Stödja enheterna i deras arbete med att ta fram handlingsplaner i utvecklingen av ett systemiskt arbete.
- Genomföra aktiviteter tillsammans med enheterna.
- Följa upp och utvärdera effekterna av arbetet.



VÄSTERÅS STAD
Fritid och Förebyggande

Kartläggningar

Liv och hälsa ung. Vart annat år. År 7, 9 och 2. Totalstudie. Enkäter

Kartläggning av narkotikaanvändandet i Västerås. Vart annat år.
Casefinding studie. Drygt 70 rapportörer

PN enkäten (förskola/skola). Årligen år 4-5 åringars föräldrar. År 2, 5
och 8 + föräldrar, särskolan år 1-10 + föräldraenkät. Gymnasiet år 2.

Elevhälsosamtal.

CAN´ s olika studier

MDH – Mälardalens högskola. Studerandes uppsatser.



VÄSTERÅS STAD
Fritid och Förebyggande

Handlingsplan

Alkohol- och narkotikaförebyggande

– Antas av Individ och familjenämnden, reviderad 2009-09-28

Innehåll

Främjande – samhällsnivå

Främjande – gruppnivå

Främjande – individnivå

Förebyggande – samhällsnivå

Förebyggande – gruppnivå

Förebyggande – individnivå

Uppföljning – utvärdering

Analys

Idag pågår ytterligare en revidering.

Den handlingsplanen kommer att följa strukturen i den nationella ANDT strategin.



VÄSTERÅS STAD
Fritid och Förebyggande

0 år till cirka 12 år

Främjande

Samhällsnivå

Kartläggningar
Utvärderingar
Kampanjer
Metodutveckling – Forskning

Gruppenivå

Föreningar
Organisationer
here 4U junior
IDA- inkludering, delaktighet,
aktivitet
Föräldrautbildningar
Utveckling av elevhälsoteam

Individnivå

Barnmorskemottagningar
Barnvårdscentraler
Familjecentrum
Utveckling av elevhälsoteam
Barnombud

Förebyggande

Samhällsnivå

Kartläggningar
Utvärderingar
Kampanjer
Metodutveckling – Forskning

Gruppenivå

IDA
Föräldrautbildningar
Gruppverksamheter för utsatta
barn
Barnpiloter
here 4U junior
Utveckling av elevhälsoteam

Individnivå

IDA
Familjecentrum
Utveckling av elevhälsoteam



13 år till cirka 25 år

Främjande

Samhällsnivå

Kartläggningar
Utvärderingar
Kampanjer
Metodutveckling – Forskning

Gruppenivå

Föreningar
Organisationer
here 4U
IDA- inkludering, delaktighet,
aktivitet
Föräldrautbildningar
Ungdoms-, föräldra- och
elevhälsoforum
Utveckling av elevhälsoteam
Effekt (ÖPP)

Individnivå

Familjecentrum
Utveckling av elevhälsoteam
Ungdomsmottagningen

Förebyggande

Samhällsnivå

Kartläggningar
Utvärderingar
Kampanjer
Metodutveckling – Forskning

Gruppenivå

IDA
DISA
Föräldrautbildningar
Gruppverksamheter för utsatta
ungdomar
Barnpiloter
here 4U
Utveckling av Elevhälsoteam
Tonårsguiden
MDH – studentkåren
KMK
Nyhetsbrev

Individnivå

IDA
Familjecentrum
Utveckling av Elevhälsoteam
Handlingsplaner vid oro för och
misstanke om.
Ungdomsmottagningen
IRIS/ IFO
Here 4U



Samarbetspartners

- Föreningsliv och frivilligorganisationer
- Näringsliv
- Föräldrar, ungdomar
- Fritidsgårdar
- Förskola, skola oavsett utförare
- Socialtjänsten
- Landstinget
- Polisen
- m.m.



VÄSTERÅS STAD
Fritid och Förebyggande

Framgångsfaktorer

- Politisk förankring
- Övergripande handlingsplan
- Gemensam beställning
- Långsiktigt strukturerat arbete
- ANDT samordning
- Fungerande ANDT nätverk på länsnivå
- Arbete på alla nivåer, primär-, sekundär-, och tertiärnivå
- Arbetar på grupp-, individ och samhällsnivå
- Möta samhället på flera olika arenor
- Budget för arbetet
- Samverkan över gränser mellan verksamheter, kommuner och län
- Omvärldsspaning



Länkar

- www.vasteras.se/forskolaskola/elevhalsa/Sidor/forebyggandearbetemotdroger.aspx
- www.vasteras.se/forskolaskola/tryggskola/Sidor/barnpiloter.aspx
- www.here4u.se/
- www.vasteras.se/forskolaskola/tryggskola/Sidor/barnombud.aspx
- www.vasteras.se/stodomvardnad/barnochfamilj/familjecentrum/familjecentrumivasteras/Sidor/familjecentrumivasteras.aspx
- www.vasteras.se/tonarsguiden
- www.can.se



Funderingar – kontakta mig!

Lena Nyman

Samordnare Alkohol & Narkotikaprevention, Västerås stad

CAN länsombud i Västmanland

Tel. 021-39 27 56 alt 076-5692039

E-post: lena.nyman@vasteras.se

www.vasteras.se/tonarsguiden

www.facebook.com/tonarsguiden

www.can.se



VÄSTERÅS STAD
Fritid och Förebyggande